



浦添大公園

ニュースレター
うらしー
2023年5月号



公園からの お知らせ

利用者の皆様へ

来園するには新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

公園の自然

沖縄は食べられる野草の宝庫。新芽・新葉の採取時期や植物の特徴について解説致します。実際どんな料理ができるのか、紹介いたします。

ボタンボウフウ(長命草) ヨーミーグサ、サクナ)

別名/ボタンニンジン

セリ科 本州中部以西、四国、九州、琉球、朝鮮半島南部、中国大陸、台湾、フィリピンに分布

海岸、石灰岩、砂地に自生し、高さ30-100cmに成長する多年草～低木です。切れ込みのある青白く肉厚な葉が特徴で、食用として庭や畑で栽培されています。葉は独特の苦味があり、沖縄では長命草ヨーミーグサと呼ばれ、和え物、魚汁、肉汁、山羊汁、てんぷら、その他薬味等に使われています。全体に体に良いとされる成分が多いことから与那国島ではメーカーが畑に栽培し、青汁やサプリメントに加工、販売されています。



海岸岩場に自生する様子



庭での栽培されることが多い



与那国島では畑で栽培されている



ボタンボウフウのカレー炒め
通常、山羊汁や魚汁の臭い消しに
使われるが、炒めても美味しい。

イベント情報

動物を通して、すべての「命」の大切さを親子で学ぶ。

浦添大公園ゴールデンウィーク特別企画

やなえもんの
いのちの授業

2023年5月3日(水・祝)
11:00~12:00

場 所：浦添大公園南エントランス
参加費：中学生以上1,000円(小学生500円/未就学児無料)
予 約：電話予約 098-873-0700
定 員：30名さま限定
内 容：動物に接する仕事から見てきた現実、動物「ペット」、そして「人」の命の大切さを伝える講話。
主 催：浦添大公園 浦添大公園(株)文化スポーツイノベーション
共 催：Team A



浦添大公園

指定管理者 沖縄文化スポーツイノベーション株式会社
浦添大公園 南エントランス管理棟事務所
〒901-2103 浦添市仲間2-53 TEL:098-873-0700
https://www.urasoedapark-osi.jp/

5月5日
子供の日は、星とあそぼう!

浦添大公園

日本夜祭遺産 認定!

沖縄に伝わる
母の愛と星にまつわる話も

日時：5月5日(金) 19:15集合 19:30開始
集合場所：浦添大公園南エントランス
浦添市仲間2丁目50-8
開催場所：浦添城跡

▶▶詳細やお申し込みは【星あそびホームページ】より Instagram ホームページ

主催：星の専門店 星あそび
浦添大公園/沖縄文化スポーツイノベーション(株)/タピックグループ

浦添大公園ニュースレター うらしー 2023年5月号

浦添大公園管理事務所 〒901-2103 沖縄県浦添市仲間2-53

TEL (098) 873-0700 FAX (098) 873-0714 <https://urasoedapark-osi.jp>

指定管理者 沖縄文化スポーツイノベーション株式会社[タピックグループ] 編集・発行:比嘉正一